

## Coronaprotocol Zwembad Duikerdel, onderdeel van Langedijk Actief.

### Inhoud

Coronaprotocol Zwembad Duikerdel .....	2
Regels .....	2
Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van Richtlijnen RIVM): .....	2
Voor gebruikers zwemaccommodatie: .....	3
Voor medewerkers: .....	3
Voor huurders: .....	4
Activiteiten Duikerdel .....	4
Zwemlessen/schoolzwemmen: .....	4
Aquasporten: .....	5
Banenzwemmen: .....	5
Baby Peuter zwemmen: .....	5
Routing en omkleden .....	6
Douche en toiletgebruik .....	7
Bijlage aanvullende instructies zwemlessen voor Coronaprotocol .....	8

## Coronaprotocol Zwembad Duikerdel

In het belang van de volksgezondheid van de zwemmers, het zwembadpersoneel en bezoekers is er door de samenwerkende instanties een advies uitgebracht middels het protocol 'Verantwoord zwemmen'. Op basis van de besluiten van de Rijksoverheid in het kader van de coronacrisis zal de zwembranche bepalen of gestelde maatregelen kunnen worden versoepeld.

## Regels

### Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van Richtlijnen RIVM):

- Wij geven een advies om bij het zwembad een mondkapje te dragen tot men gaat zwemmen. Na het zwemmen adviseren wij u om hem weer zo snel mogelijk op te zetten tot u het gebouw heeft verlaten. Vanaf 26 juni 2021 is het mondkapje niet meer verplicht, wel vragen wij u bij grote drukte dit nog wel te dragen als de 1,5 meter lastig te handhaven valt.
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een test) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen en jongeren tot 18 jaar onderling en kinderen tot en met 12 jaar tot volwassenen);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes<sup>1</sup>;
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen.

---

<sup>1</sup> Binnen een zwembad is het gebruik van papieren zakdoekjes niet altijd mogelijk. Was in dat geval handen en armen direct na het hoesten of niezen met water en zeep.

### Voor gebruikers zwemaccommodatie:

1. Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan;
2. Een mondkapje is niet meer verplicht voor iedereen van 13 jaar en ouder vanaf het moment van het betreden van het zwembad tot het omkleden bij de stoel. Bij het aankleden tot aan het verlaten van het gebouw is het dragen van een mondkapje ook niet meer verplicht. Bij grote drukte kunnen wij als advies geven het mondkapje toch te gaan dragen.
3. Ouders die het zwembad betreden om de kinderen weg te brengen en kinderen ophalen zijn niet meer verplicht het mondkapje te blijven dragen.
4. Schud geen handen;
5. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
6. Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
7. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
8. Betaal bij voorkeur met pin of contactloos (pin of mobiel);
9. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
10. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
11. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
12. Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een test) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
13. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld;
14. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

### Voor medewerkers:

1. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan;
2. Houd 1,5 meter afstand! Ten allen tijden van elkaar en van onze medewerkers!
3. Schud geen handen;
4. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
5. Was je handen volgens de instructie. In ieder geval direct na binnenkomst, voor het eten, na toiletbezoek, na het schoonmaken en voordat je weer naar huis gaat;
6. Deel je (werk)benodigdheden niet met anderen. Reinig met een schoonmaakmiddel bij start van je dienst. Hanteer de voorschriften m.b.t. gebruik en schoonmaak van materialen;
7. Anders dan in een dreigende situatie, maak je als medewerker op geen enkel moment fysiek contact;
8. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
9. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
10. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
11. Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;

12. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
13. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
14. Geforceerd stemgebruik langs het bad, zoals schreeuwen, is niet toegestaan
15. In sommige gevallen is het noodzakelijk, bv. bij EHBO-handeling, dat je als medewerker binnen de 1,5 meter van een ander komt;
16. Indien je positief getest bent op het dragen van het Corina virus, volg dan de GGD-instructies om anderen te waarschuwen.

#### Voor huurders:

1. Zorg dat je op de hoogte bent van de geldende regels door de badinrichting vastgesteld en dat deze nageleefd worden;
2. Stel minimaal een 'coronaverantwoordelijke' aan en maak dat die persoon bij iedereen bekend is en op de hoogte is van de geldende regels/kaders. Ook adviseert hij/zij medewerkers en vrijwilligers bij het eventueel aanpassen van het (coronaproof) sport- of lesaanbod;
3. Communiceer de geldende regels met je medewerkers/vrijwilligers, zwemmers, ouders via de eigen communicatiemiddelen en controleer of het zichtbaar aanwezig is op de accommodatie;
4. Geef medewerkers/vrijwilligers de instructie dat zij bezoekers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;
5. Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiëne en schoonmaakmiddelen voor je medewerkers en vrijwilligers;
6. Geef medewerkers en vrijwilligers de instructie dat zij bezoekers moeten helpen bij het naleven van de regels.
7. Hanteer ten allen tijden de 1,5 meter maatregel voor en na de activiteit.

#### Activiteiten Duikerdel

Voor elke activiteit gelden aanvullingen op de basisregels. Lees deze goed door wanneer je gebruik maakt van het zwembad bij een van de volgende activiteiten:

#### Zwemlessen/schoolzwemmen:

1. Voor zwemles gelden andere regels vanuit het RIVM dan voor basisscholen. Lees daarom de "bijlage aanvullende instructies zwemlessen voor Coronaprotocol" goed door.
2. Er is geen beperking in het aantal leskinderen dat in de zwemzaal aanwezig mag zijn.
3. Er is geen afstandsbeperving van kracht tijdens de les. Na de les geldt de 1,5 meter afstand bij volwassenen en kinderen van 13 jaar en ouder.
4. Voor een snelle doorstroom en een verdeling van het aantal mensen in de kleedruimtes is een speciaal schema opgesteld, zie "bijlage aanvullende instructies zwemlessen voor Coronaprotocol"
5. De zweminstructeur houdt zoveel mogelijk een afstand van 1,5 meter aan tot de kinderen tenzij het met betrekking tot de voortgang noodzakelijk is een kind te helpen of een kind te troosten bij vallen of andere oorzaken.
6. De zweminstructeur houdt een afstand van 1,5 meter aan tot de ouders/verzorgers en begeleiders.

## Aquasporten:

1. Er is een maximum van 1 persoon op 5 M2 van de gehele accommodatie dat tegelijkertijd mag zwemmen. De aquasportgroepen zijn niet groter dan mogelijk zodat de 1.5 meter regel kan worden toegepast.
2. Zowel voor, (tijdens) en na de activiteit dient de 1,5 meter-norm in acht genomen te worden voor volwassenen onderling en van 13 tot 18-jarigen ten opzichte van volwassenen.
3. De lessen worden in aangepaste vorm aangeboden zodat de 1,5 meter afstand kan worden aangehouden
4. De lessen op de bodem worden alleen op de plaats gegeven, verplaatsen over de bodem tijdens de les wordt niet aangeboden.

## Banenzwemmen:

1. Banenzwemmen gaat op reservering via de website. Alleen na een reservering kan er worden gezwommen
2. Betaling of afwaarderen van de kaart gebeurt bij het bezoek.
3. Er kan maximaal één reservering per dag worden gedaan
4. Elk persoon dient een eigen reservering te doen
5. Reserveren voor iemand anders kan alleen als de naam voor wie je reserveert wordt ingevuld
6. Er kunnen per shift maximaal 25 deelnemers banen zwemmen.
7. De toezichthouder/instructeur/trainer blijft zoveel mogelijk op een afstand van 1,5 meter van de zwemmers vanaf de kant;
8. Zowel voor, tijdens en na de activiteit dient de 1,5 meter-norm in acht genomen te worden voor volwassenen onderling en van 13 tot 18-jarigen ten opzichte van volwassenen; Wanneer er wordt gezwommen in de baan dient eenieder te blijven zwemmen. Uitrusten kan op de kant tegen de muur aan of op het bankje.
9. Er liggen lijnen in voor elke baan
10. Naast elkaar zwemmen kan niet, er wordt in treinvorm gezwommen aan de rechter kant van de baan.
11. Indien mogelijk bieden we zwemmen aan middels een band waardoor eenieder op 1,5 meter afstand op de plaats kan blijven zwemmen zonder vooruit te gaan.

## Baby Peuter zwemmen:

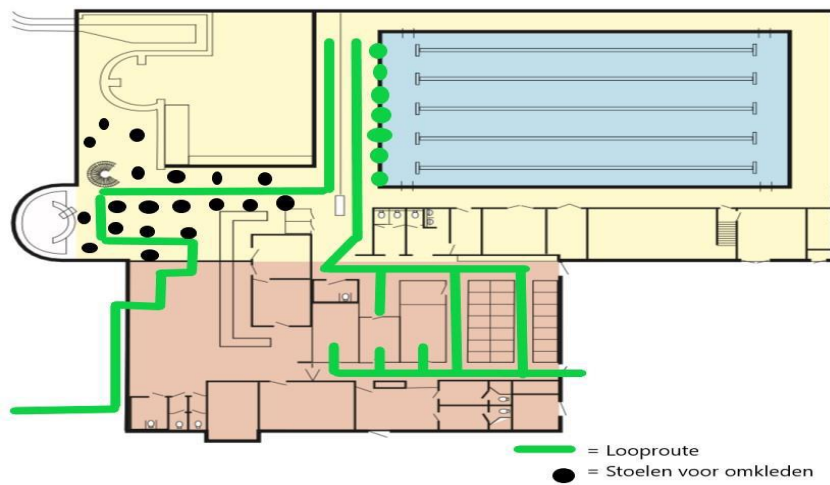
1. Er is een maximum van 30 personen dat tegelijkertijd mag zwemmen. De baby peuter groepen zijn niet groter dan mogelijk zodat de 1.5 meter regel kan worden toegepast.
2. Zowel voor, tijdens en na de activiteit dient de 1,5 meter-norm in acht genomen te worden voor volwassenen onderling en van 13 tot 18-jarigen ten opzichte van volwassenen.
3. De lessen worden in aangepaste vorm aangeboden zodat de 1,5 meter afstand kan worden aangehouden
4. Er wordt gewerkt in max 9 vakken, 7 vakken in het recreatie bad, de glijbaan en het peuterbad.
5. Per vak kunnen er max. 2 ouders met elk een kind een activiteit doen. In elk vak is een andere opdracht die de kinderen kunnen uitvoeren. Na een bepaalde tijd draaien de groepen door en gaan ze naar een volgende opdracht.

## Routing en omkleden

De routing is dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen.

- Trek badkleding vooraf onder de gewone kleding aan te trekken.
- Het mondkapje is per 26 juni 2021 niet meer noodzakelijk wel kunnen wij vragen bij grote drukte om het mondkapje te gaan gebruiken.
- 5 minuten voor tijd kun je naar binnen, niet eerder in verband met schoonmaken en aankleden van de voor gaande groep.
- Bij te laat komen kan u 10 minuten na de start van het tijdsblok nog naar binnen. Daarna kunt u geen gebruik meer maken van uw reservering.
- Voor de zwemles ga je middels het terras aan de zijkant gaat u door de schuifpui de horeca binnen waar u verplicht uw handen desinfecteert. Voor overige activiteiten ga je door de hoofdingang naar binnen.
- Daar scant u uw toegangspas. Dit is noodzakelijk voor de registratie van de bezoekers.
- Kom alleen als u daadwerkelijk in de lesgroep staat of wanneer u zich heeft aangemeld voor het inhalen van een les bij baby-peuter of aquasporten. Zo voorkomt u teleurstellingen wanneer een groep te groot is en u niet mee kan doen.
- Voor het banen zwemmen dient u uw naam te noemen zodat de reservering kan worden nagekeken. Betaling of afwaarderen van uw pas gaat bij binnenkomst en niet bij het reserveren.
- U loopt via de horeca naar de natte horeca waar u bij een lege stoel en overkleding uit trekt en in uw tas stopt, inclusief uw schoeisel.
- Er zijn tafels met aankleedkussens indien gewenst voor ouder/kind zwemmen. Gebruik hierbij uw handdoek voor op het aankleedkussen en na gebruik dient u het kussen te desinfecteren.
- U blijft wachten bij de stoel tot de voorgaande groep naar de kleedkamer is en de instructeur/toezichthouder u komt halen. Wanneer u een seintje krijgt loopt u met de tas naar het tassenrek achter de instructeur/toezichthouder aan. Houdt rekening met de afstand van 1,5 meter ten opzichte van elkaar.
- Wanneer de les in het recreatie bad is dan worden de tassen op de aangegeven stoelen bij het recreatie bad geplaatst. Dit geldt wanneer de tussenwand naar beneden is.
- Vijf minuten voor het einde van de tijd geeft de toezichthouder/lesgever aan dat het bijna tijd is om het bad te verlaten. De tijden kunnen anders zijn dan u gewend bent.
- Wanneer het bad verlaten wordt dan dient met altijd linksom rond het bad te lopen richting de kleedruimte. Ook wanneer u het bad aan de muurkant verlaat.
- Verblijft u in het recreatie bad dan gaat u aan de rechterkant via de douches naar de kleedruimte.
- Douches mogen (nog) niet gebruikt worden. Hier kunnen wij de 1,5 meter namelijk niet garanderen!
- Na het zwemmen/sporten neemt u uw tas mee naar de kleedruimtes.
- Gebruik zo veel mogelijk de kleine wisselcabines. Daarna kunt u ook gebruik maken van de kleedruimtes. Het aantal personen dat in een kleedruimte is toegestaan staat aangegeven op de deur. Er zijn omkleedplaatsen gemarkeerd. Uiteraard dient u 1,5 meter afstand van elkaar houden.
- Haren kammen en drogen en make-up bijwerken dient zo veel mogelijk thuis te worden gedaan.
- Föhn en make-up balie zijn gesloten.

- Verlaat het zwembad zo snel mogelijk via de nooduitgang bij de kleedruimte, volg hiervoor de pijlen.



Voor vragen kunt u mailen naar [corona@socialleisure.nl](mailto:corona@socialleisure.nl).

## Douche en toiletgebruik

U wordt verzocht zoveel mogelijk voorafgaand aan het bezoek aan Duikerdel thuis naar het toilet te gaan. Toiletbezoek in het zwembad dient tot een minimum beperkt te worden maar is wel mogelijk. U kunt bij gebruik het toilet zelf desinfecteren middels de aanwezige schoonmaakmiddelen. Doe dit voor uw eigen veiligheid ook voor het gebruik en zeker na het gebruik. U wordt gevraagd voor en na het zwemmen thuis te douchen. De douches zijn gesloten voor gebruik.

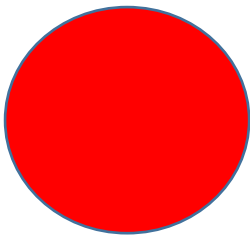
## Bijlage aanvullende instructies zwemlessen voor Coronaprotocol

- Bekijk het instructiefilmpje samen met de zwemlesser voor de routing. Deze is te vinden op: <https://www.youtube.com/watch?v=s7jPnzG3Bas>.
- **Er gelden andere regels voor basisscholen als voor zwemscholen! Dus het kan zijn dat kinderen wel naar school mogen maar niet naar de zwemles.**
- **Volg het advies van de GGD en het RIVM op**
- **Kom alleen als u en uw kind gezond zijn**
- **Ook bij een verkoudheid kan uw kind niet komen zwemmen. Anders dan de regels voor school geldt in het zwembad dat bij symptomen kinderen niet mogen zwemmen.**
- **Indien we in de zwemzaal zien dat uw kind toch verkouden is dan bellen we u om uw kind zo snel mogelijk te komen halen. Uw kind mag zich dan aankleden en wacht in de horecaruimte tot u er bent. Ook als we u niet kunnen bereiken wordt uw kind naar de horeca gebracht om daar op u te wachten!**
- **Als er iemand in de directe omgeving van uw kind Corona heeft en het gezin in quarantaine moet dan mogen kinderen ook niet door anderen gebracht worden en toch komen zwemmen!**
- Zwemkleding thuis aantrekken met daarover makkelijke loszittende kleding en makkelijke schoenen.
- Neem een herkenbare tas mee, dus niet de Duikerdeltas die iedereen heeft tenzij hij herkenbaar wordt gemaakt voor uw kind.
- Ga zo veel mogelijk thuis naar het toilet.
- Maximaal 5 minuten voor aanvang van de les binnen komen. Voorbeeld: Wanneer uw kind om 15.00 uur zwemles heeft dan komt u 14.55 uur binnen.
- Kom met **één ouder/begeleider (liefst geen extra kind(eren) meenemen).**
- Handen desinfecteren bij binnenkomst.
- Volg de looproute.
- Kleedruimtes worden alleen gebruikt na de zwemles.
- De zwemlessen voor 4 jarigen: deze groepen zwemmen nu 25 minuten, u mag 20 minuten na de starttijd uw kind ophalen in de kleedkamer.
- Op momenten dat er twee lesgroepen zijn: Deze lessen duren 50 minuten, u mag 45 minuten na de starttijd uw kind ophalen in de kleedkamer. Dit geldt voor de volgende momenten: Donderdagochtend 7.00 uur, dinsdag om 17.00 uur, lestijden om 18.00 uur en alle tijden op zaterdag.
- Zwemvaardigheid en snorkelen: Deze lessen duren 40 minuten, laat de kinderen zo veel mogelijk zelfstandig aankleden en naar buiten gaan en wacht buiten op de kinderen. Indien hulp nodig is dan 40 minuten na de starttijd ophalen in de kleedruimte.
- Voor de overige lessen en lestijden wanneer er 3 of 4 groepen gelijktijdig lessen geldt een splitsing voor het aankleden in verband met drukte in de kleedruimte. Volg hiervoor het onderstaande schema:
  1. De groepen rood en blauw in de even weken: 45 minuten les, u mag 40 minuten na de starttijd uw kind ophalen in de kleedkamer.
  2. De groepen rood en blauw in de oneven weken: 55 minuten les, u mag 50 minuten na de starttijd uw kind ophalen in de kleedkamer.
  3. De groepen groen en geel in de even weken: 55 minuten les, u mag 50 minuten na de starttijd uw kind ophalen in de kleedkamer.

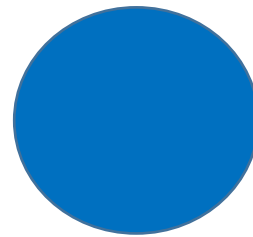


4. De groepen groen en geel in de oneven weken: 45 minuten les, u mag 40 minuten na de starttijd uw kind ophalen in de kleedkamer.
- Bij de ingang staat een bord waar u de duur van de les op kan aflezen. Tevens is dit schema hieronder te vinden.

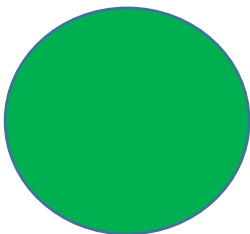
## Duur zwemles even weken per groep!



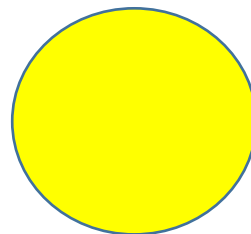
45 Minuten les  
Ophalen na 40 min.



45 Minuten les  
Ophalen na 40 min.

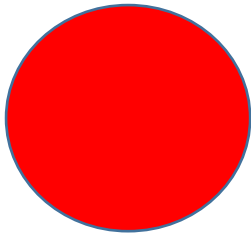


55 Minuten les  
Ophalen na 50 min.

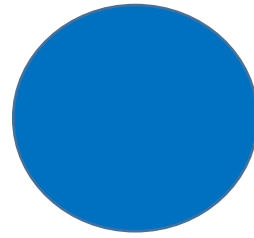


55 Minuten les  
Ophalen na 50 min.

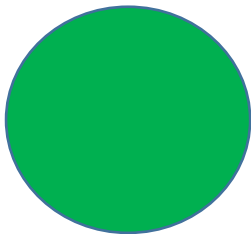
## Duur zwemles oneven weken per groep!



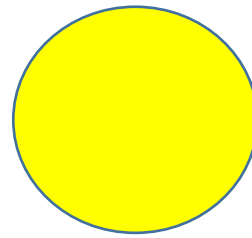
55 Minuten les  
Ophalen na 50 min.



55 Minuten les  
Ophalen na 50 min.



45 Minuten les  
Ophalen na 40 min.



45 Minuten les  
Ophalen na 40 min.

- Voor de veiligheid is het belangrijk niet te vroeg maar wel op tijd aanwezig te zijn in de kleedkamer om uw kind te helpen. De instructeurs moeten weer op tijd zijn voor het ontvangen van de volgende groep en voor uw kind is het zeker fijn als hij of zij geholpen kan worden!!!!
- Gebruik zo veel mogelijk de cabines, dan de kleedruimtes en indien bij grote drukte de kleedruimte vol is dan verzoeken wij u even te wachten in het gangpad tot er weer ruimte is en even aan de kant te gaan om mensen veilig te laten passeren.
- Verlaat na het omkleden samen het pand via de nooduitgang, volg hiervoor de pijlen.
- Vergeet niet de nooddeur weer te sluiten.