

<u>Maandag</u>	<u>Tijdsblok</u>
Banen zwemmen 45 minuten	07.00-07.45 uur
Banen zwemmen 45 minuten	07.50-08.35 uur
Aquarobics (stopt 5 min. eerder)	08.45-09.25 uur
Aangepast zwemmen	09.30-10.00 uur
AquaJoggen (begint 5 min. later)	10.05-10.50 uur
Fifty-Fit (begint 15 min. eerder)	11.00-11.45 uur
Banen zwemmen 55 minuten	12.00-12.55 uur
Aangepast zwemmen	13.00-13.30 uur
Aqua-Fitness groepstraining	13.35-14.15 uur
AquaJoggen	19.00-19.30 uur
Banen zwemmen 50 minuten	19.35-20.25 uur
Banen zwemmen 50 minuten	20.30-21.25 uur
Zwemfitness	21.30-22.00 uur

<u>Dinsdag</u>	<u>Tijdsblok</u>
Banen zwemmen 55 minuten	07.00-07.55 uur
Banen zwemmen 55 minuten	08.00-08.55 uur
AquaMix	09.00-09.30 uur
Baby Peuter (15 minuten later)	09.15-09.45 uur
Baby Peuter (15 minuten later)	10.00-10.30 uur
AquaFitness groepstraining	10.20-11.05 uur
Baby Peuter (15 minuten later)	10.45-11.15 uur
AquaMix	11.15-11.45 uur
Banen zwemmen 55 minuten	12.00-12.55 uur

<u>Woensdag</u>	<u>Tijdsblok</u>
Banen zwemmen 55 minuten	08.00-08.55 uur
AquaMix	09.00-09.30 uur
Baby Peuter (15 minuten later)	10.00-10.30 uur
Aqua Float	09.45-10.15 uur
Aquarobics	10.30-11.00 uur
Baby Peuter (15 minuten later)	10.45-11.15 uur
FiftyFit	11.00-11.45 uur
Banen zwemmen 55 minuten	12.00-12.55 uur
AquaJoggen	19.00-19.45 uur
Banen zwemmen 50 minuten	19.50-20.40 uur
Banen zwemmen 50 miunten	20.45-21.35 uur

<u>Donderdag</u>	<u>Tijdsblok</u>
Banen zwemmen 55 minuten	07.00-07.55 uur
Banen zwemmen 55 minuten	08.00-08.55 uur
AquaJoggen (start 15 min. later)	09.00-09.40 uur
Baby Peuter (15 minuten later)	09.15-09.45 uur
Aqua Float	09.45-10.15 uur
Baby Peuter (15 minuten later)	10.00-10.30 uur
FiftyFit (start 15 min. eerder)	10.30-11.00 uur
FiftyFit (start 15 min. eerder)	11.15-11.45 uur
Banen zwemmen 55 minuten	12.00-12.55 uur
Aangepast zwemmen	13.00-13.30 uur

<u>Vrijdag</u>	<u>Tijdsblok</u>
Banen zwemmen 55 minuten	07.00-07.55 uur
Banen zwemmen 55 minuten	08.00-08.55 uur
Zwemfitness (start 15 min. later)	09.00-09.30 uur
Baby Peuter (15 minuten later)	09.15-09.45 uur
Aqua Float (start 5 min. later)	09.35-10.05 uur
Baby Peuter (15 minuten later)	10.00-10.30 uur
Aquajoggen	10.15-10.45 uur
Baby Peuter (15 minuten later)	10.45-11.15 uur
FiftyFit (start 5 min. eerder)	11.00-11.30 uur
Banen zwemmen 55 minuten	12.00-12.55 uur
AquaMix	19.15-20.00 uur
Aqua Float	20.05-20.50 uur

<u>Zaterdag</u>	<u>Tijdsblok</u>
Baby Peuter (5 min langer door)	09.00-09.30 uur
Baby Peuter	09.45-10.15 uur
Baby Peuter (start 5 minuten later)	10.35-11.05 uur
Baby Peuter	11.15-11.45 uur