

## Coronaprotocol Zwemles Zwembad Duikerdel

In het belang van de volksgezondheid van de zwemmers, het zwembadpersoneel en bezoekers is er door de samenwerkende instanties een advies uitgebracht middels het protocol 'Verantwoord zwemmen'. Op basis van de besluiten van de Rijksoverheid in het kader van de coronacrisis zal de zwembranche bepalen of gestelde maatregelen kunnen worden versoepeld.

Voor zwembad Duikerdel hebben wij gekozen om vanaf 17 augustus weer te starten met het standaard rooster en gaan alle activiteiten weer door. Wel volgen we de richtlijnen van het RIVM en de richtlijnen verantwoord zwemmen. Op de zondagen is Duikerdel nog niet geopend waardoor er nog geen vrijzwemmen is voor de jeugd in het wedstrijdbad.

### Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van Richtlijnen RIVM):

- **We geven een dringend advies voor het dragen van een mondkapje** wanneer u het zwembad bezoekt. Draag deze zowel bij het wachten buiten als binnen in het gebouw tot het moment dat u gaat zwemmen en na het zwemmen zet u het mondkapje weer op tot u weer buiten bent.
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een test) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen en jongeren tot 18 jaar onderling en kinderen tot en met 12 jaar tot volwassenen);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes<sup>1</sup>;
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen.

---

<sup>1</sup> Binnen een zwembad is het gebruik van papieren zakdoekjes niet altijd mogelijk. Was in dat geval handen en armen direct na het hoesten of niezen met water en zeep.

### Voor beheerders:

1. Hygiëneregels hangen bij het betreden van de badinrichtingen en worden binnen meermaals herhaald (bij relevante ruimtes zoals kleedkamers, douches, etc.);
2. Regels voor medewerkers, zwembadgebruikers en bezoekers staan op de website en worden actief naar specifieke gebruikersgroepen gecommuniceerd;
3. Zorg dat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden door dosering en routing. Stel waar mogelijk 1-richting looproutes in en beperk het aantal aanwezige personen voor het gehele complex of specifieke ruimtes;
4. Het aantal bezoekers van de badinrichting dient actief bewaakt te worden en is gerelateerd aan hetgeen op de locatie en activiteiten verantwoord is binnen gestelde afstandsregels;
5. Bezoekers moeten geregistreerd worden zodat zij bereikt kunnen worden in geval van een eventuele uitbraak. Deze gegevens dienen na 14 dagen te worden vernietigd;
6. Indien de locatie ruimte biedt aan meer dan 100 bezoekers (exclusief personeel) binnen of meer dan 250 bezoekers (exclusief personeel) buiten (en binnen gecombineerd) dan is naast registratie ook een gezondheidscheck verplicht. De uitkomst van de gezondheidscheck dient te worden vastgelegd (zie bijlage voor voorbeelddocument);
7. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, zoals plannings maken, etc., worden zo veel mogelijk vanuit huis gedaan;
8. Zorg voor strikte naleving van de vigerende schoonmaakprotocollen. Deze strikt en controleerbaar nageleefd te worden;
9. Stel per locatie minimaal een 'coronaverantwoordelijke' aan die toeziet op de naleving van hetgeen in dit protocol is gesteld;
10. Coronaverantwoordelijke kan (al dan niet in overleg met lokaal gezag) bepalen om (groepen van) personen toegang te ontzeggen tot de accommodatie;
11. Geef medewerkers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse locaties van badinrichting moet worden uitgevoerd;
12. Geef medewerkers de instructie dat zij zwemmers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;
13. Geef medewerkers instructie over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier hun werkzaamheden kunnen uitvoeren;
14. Breng de huisregels in lijn met dit protocol;
15. Zorg dat EHBO-middelen, AED, etc. te allen tijde gemakkelijk toegankelijk zijn.

### Voor zwemmers:

1. Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan;
2. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
3. Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
4. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
5. Betaal bij voorkeur met pin of contactloos (pin of mobiel);
6. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
7. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
8. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
9. Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een test) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;

10. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld;
11. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

#### Voor medewerkers:

1. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan;
2. Houd 1,5 meter afstand;
3. Schud geen handen;
4. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
5. Was je handen volgens de instructie. In ieder geval direct na binnenkomst, voor het eten, na toiletbezoek, na het schoonmaken en voordat je weer naar huis gaat;
6. Deel je (werk)benodigdheden niet met anderen. Reinig met een schoonmaakmiddel bij start van je dienst. Hanteer de voorschriften m.b.t. gebruik en schoonmaak van materialen;
7. Anders dan in een dreigende situatie, maak je als medewerker op geen enkel moment fysiek contact;
8. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
9. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
10. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
11. Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
12. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
13. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
14. Geforceerd stemgebruik langs het bad, zoals schreeuwen, is niet toegestaan
15. In sommige gevallen is het noodzakelijk, bv. bij EHBO-handeling, dat je als medewerker binnen de 1,5 meter van een ander komt;
16. Indien je positief getest bent op het dragen van het Corina virus, volg dan de GGD-instructies om anderen te waarschuwen.

#### Voor huurders:

1. Zorg dat je op de hoogte bent van de geldende regels door de badinrichting vastgesteld en dat deze nageleefd worden;
2. Stel minimaal een 'coronaverantwoordelijke' aan en maak dat die persoon bij iedereen bekend is en op de hoogte is van de geldende regels/kaders. Ook adviseert hij/zij medewerkers en vrijwilligers bij het eventueel aanpassen van het (coronaproof) sport- of lesaanbod;
3. Communiceer de geldende regels met je medewerkers/vrijwilligers, zwemmers, ouders via de eigen communicatiemiddelen en controleer of het zichtbaar aanwezig is op de accommodatie;
4. Geef medewerkers/vrijwilligers de instructie dat zij bezoekers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;
5. Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiëne en schoonmaakmiddelen voor je medewerkers en vrijwilligers;

6. Geef medewerkers en vrijwilligers de instructie dat zij bezoekers moeten helpen bij het naleven van de regels.

#### Bij leveranciers:

Met leveranciers wordt van tevoren afgesproken op welk tijdstip zij komen en waar de spullen worden geplaatst.

### Zwemlessen

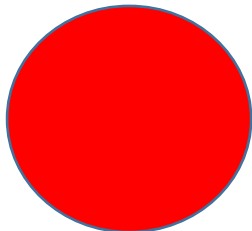
1. De zweminstructeur houdt voor en na de les 1,5 meter afstand van de kinderen ouder dan 12 jaar en volwassenen;
2. Tijdens de zwemlessen is geen afstandsbeperking van kracht bij kinderen onderling.
3. De zweminstructeur houdt zo veel mogelijk een afstand van 1,5 meter aan tot ouders/verzorgers en begeleiders.

Belangrijkste punten:

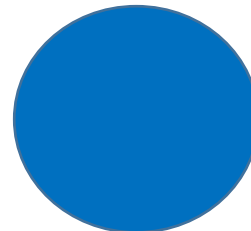
- Bekijk het instructiefilmpje samen met de zwemlesser voor de routing. Deze is te vinden op: <https://www.youtube.com/watch?v=s7jPnzG3Bas>.
- Zwemmen na oproep en/of bevestigingsmail.
- **Kom alleen als u en uw kind gezond zijn en we geven een dringend advies voor het dragen van een mondkapje voor iedereen van 13 jaar en ouder.**
- **Ook bij een verkoudheid kan uw kind niet komen zwemmen. Anders dan de regels voor school geldt in het zwembad dat bij symptomen kinderen niet mogen zwemmen.**
- **Indien we in de zwemzaal zien dat uw kind toch verkouden is dan bellen we u om uw kind zo snel mogelijk te komen halen. Uw kind mag zich dan aankleden en wacht in de horecaruimte tot u er bent. Ook als we u niet kunnen bereiken wordt uw kind naar de horeca gebracht om daar op u te wachten.**
- Zwemkleding thuis aantrekken met daarover makkelijke loszittende kleding en makkelijke schoenen.
- Neem een herkenbare tas mee, dus niet de Duikerdeltas die iedereen heeft tenzij hij herkenbaar wordt gemaakt voor uw kind.
- Ga zo veel mogelijk thuis naar het toilet.
- Maximaal 5 minuten voor aanvang van de les binnen komen. Voorbeeld: Wanneer uw kind om 15.00 uur zwemles heeft dan komt u 14.55 uur binnen.
- Kom met **één ouder/begeleider (liefst geen extra kind(eren) meenemen).**
- Handen desinfecteren bij binnenkomst.
- Volg de looproute.
- Kleedruimtes worden alleen gebruikt na de zwemles.
- **Bij het ophalen geven we wederom een dringend advies om een mondkapje te dragen voor iedereen die 13 jaar en ouder is.**
- De zwemlessen voor 4 jarigen: deze groepen zwemmen nu 25 minuten, u mag 20 minuten na de starttijd uw kind ophalen in de kleedkamer.

- Op momenten dat er twee lesgroepen zijn: Deze lessen duren 50 minuten, u mag 45 minuten na de starttijd uw kind ophalen in de kleedkamer. Dit geldt voor de volgende momenten: Donderdagochtend 7.00 uur, dinsdag om 17.00 uur, lestijden om 18.00 uur en alle tijden op zaterdag.
- Zwemvaardigheid en snorkelen: Deze lessen duren 40 minuten, laat de kinderen zo veel mogelijk zelfstandig aankleden en naar buiten gaan en wacht buiten op de kinderen. Indien hulp nodig is dan 40 minuten na de starttijd ophalen in de kleedruimte.
- Voor de overige lessen en lestijden wanneer er 3 of 4 groepen gelijktijdig lessen geldt een splitsing voor het aankleden in verband met drukte in de kleedruimte. Volg hiervoor het onderstaande schema:
  1. De groepen rood en blauw in de even weken: 45 minuten les, u mag 40 minuten na de starttijd uw kind ophalen in de kleedkamer.
  2. De groepen rood en blauw in de oneven weken: 55 minuten les, u mag 50 minuten na de starttijd uw kind ophalen in de kleedkamer.
  3. De groepen groen en geel in de even weken: 55 minuten les, u mag 50 minuten na de starttijd uw kind ophalen in de kleedkamer.
  4. De groepen groen en geel in de oneven weken: 45 minuten les, u mag 40 minuten na de starttijd uw kind ophalen in de kleedkamer.
- Bij de ingang staat een bord waar u de duur van de les op kan aflezen. Tevens is dit schema hieronder te vinden.

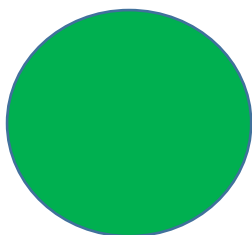
## Duur zwemles even weken per groep!



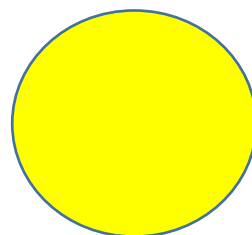
45 Minuten les



45 Minuten les

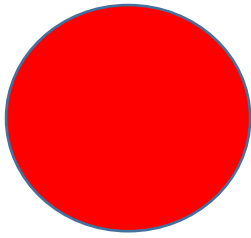


55 Minuten les

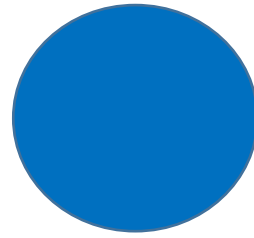


55 Minuten les

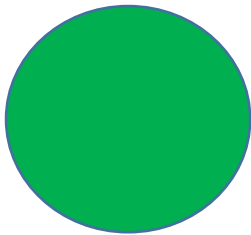
# Duur zwemles oneven weken per groep!



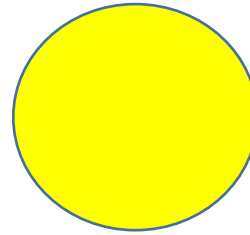
55 Minuten les



55 Minuten les



45 Minuten les



45 Minuten les

- Voor de veiligheid is het belangrijk niet te vroeg maar wel op tijd aanwezig te zijn in de kleedkamer om uw kind te helpen. De instructeurs moeten weer op tijd zijn voor het ontvangen van de volgende groep en voor uw kind is het zeker fijn als hij of zij geholpen kan worden!!!!
- Kom zo veel mogelijk alleen met ophalen en vergeet uw mondkapje niet!
- Gebruik zo veel mogelijk de cabines, dan de kleedruimtes en indien bij grote drukte de kleedruimte vol is dan verzoeken wij u even te wachten in het gangpad tot er weer ruimte is en even aan de kant te gaan om mensen veilig te laten passeren.
- Verlaat na het omkleden samen het pand via de nooduitgang, volg hiervoor de pijlen.
- Vergeet niet de nooddeur weer te sluiten.

## 1. Entree

Kom 5 minuten voor aanvang van de les en niet eerder. Per kind graag één begeleider en geen kinderen ivm de 1,5 meter regel en de drukte. Maak gebruik van de schuifpui via het terras aan de zijkant van het gebouw. Bij het binnenkomen de handen desinfecteren. De begeleider noemt de naam van het kind bij de receptioniste die bij de ingang staat en laat de zwemlesser bij de deur van de natte horeca de zwemzaal opgaan. Hier wordt gevraagd of er geen Coronaverschijnselen zijn bij u of uw medebewoners. De begeleider loopt vervolgens via de hoofdingang naar buiten.

## 2. Zwemzaal

De kinderen worden bij de ingang van de natte horeca opgevangen door een medewerker van Duikerdel en naar een stoel verwezen. Daar kunnen de kinderen zichzelf uitkleden. Zwemkleding dient thuis al aan te worden getrokken met daarover makkelijke kleding, zoals een onesie of een trainingspak en makkelijke schoenen, als laarzen of slippers. Ouders wordt verzocht om de kinderen een tas mee te geven, zodat de kleding droog blijft en makkelijk kan worden meegenomen naar het tassenrek. Zorg voor een herkenbare tas. Ga niet in de horecaruimte al helpen met kleding uit trekken ivm de doorstroom. Alleen de jas mag worden uitgetrokken en gaat dan mee met de ouder. Anders gewoon aan laten.

## 3. Zwemles

De kinderen lopen met hun tas met kleding onder begeleiding van een medewerker naar het tassenrek en vervolgens naar de badrand. Hier wordt verzameld om vervolgens met de zweminstructeur en het eigen groepje naar de zwemlesplek te gaan voor de zwemles. Daarbij worden de voorgeschreven regels in acht genomen. Tijdens de les is er geen afstandsbeperking van kracht echter proberen de instructeurs zo veel mogelijk afstand te houden. Voor en na afloop van de les is de 1,5 meter regel weer van kracht bij kinderen ouder dan 12 jaar en volwassenen.

## 4. Douches

De douches zijn afgesloten. Deze kunnen niet gebruikt worden.

## 5. Toiletten

De toiletten mogen gebruikt worden. Deze worden door een medewerker regelmatig extra schoongemaakt.

## 6. Ophalen kind door ouder

Ophalen van de zwemlesser mag 5 minuten voor het einde van de zwemles. (zie bord en aanwijzingen bij de gekleurde stippen in dit document voor de lesduur) Bij het ophalen van de zwemlesser gaat de begeleider zo veel mogelijk **alléén** via de hoofdingang naar binnen. Desinfecteer wederom de handen. Ga langs de tourniquet middels de zwempas. Dit is tevens de registratie. Stap zo veel mogelijk in een kleine cabine of, indien niet afgezet, in een kleedruimte. Het maximaal aantal plekken staat aangegeven op de deur van de grotere cabines. Ook zijn er markeringsvakken op de vloer aangebracht. Wacht niet in de deuropening maar ga zo veel mogelijk achter in de cabine staan. De zwembadmedewerker loopt met de stoet kinderen alle ruimtes langs. Ze lopen een vaste route dus ga niet roepen als je jouw kind ziet en de rij loopt nog niet langs. Indien er door grote drukte

even geen ruimte is, wacht dan tot er weer ruimte is voor het omkleden in de gang en maak ruimte wanneer mensen willen passeren.

#### 7. Aankleden

Na de zwemles lopen de kinderen met hun tas met kleding onder begeleiding van een medewerker van Duikerdel langs de kleedhokjes en kleedkamer. Daar staan de ouders te wachten en daar kan de makkelijke kleding weer aangetrokken worden. Doe dit zo snel mogelijk. Haren kammen wordt thuis gedaan en niet in de kleedruimtes.

#### 8. Het bad verlaten

Na het omkleden kunnen de ouders en kinderen naar huis via de nooddeuren van de kleedruimte. Er zijn ook pijlen aangebracht om de looproute kenbaar te maken. Houd rekening met de 1,5 meter regel.

#### 9. Betaling zwemles

Bij een zwempakket is de betaling al voldaan. Bij een 10 lessenkaart kunt u naar binnen. Wanneer de laatste les op de kaart is gebruikt mag u die keer naar binnen om uw kind op te halen. Bij een volgend bezoek wacht u in de horeca tot alle kinderen binnen zijn. Let hierbij op dat u 1,5 meter afstand houdt van de mensen die naar buiten gaan en andere mensen die wachten voor het verlengen van de zwemkaart. Wanneer iedereen naar buiten is en de kinderen zijn gestart met de zwemles kunt u de kaart bij de receptioniste verlengen. U kunt alleen per pin betalen.

#### 10. Belbriefje

Indien u vragen heeft over de zwemles of de voortgang dan kunt u een belbriefje invullen of een mail sturen naar [info@duikerdel.nl](mailto:info@duikerdel.nl). Stel uw vraag en schrijf uw naam, telefoonnummer, naam van het kind, zwemtijd en naam van de instructeur in de mail. Wij zorgen ervoor dat de instructeur uw vraag ontvangt en u kan informeren.

#### 11. Zwemmen met kleding

Kinderen vanaf sticker 4 zwemmen wekelijks met kleding. Kinderen van sticker 0 t/m 3 zwemmen de eerste les van de maand met kleding. Trek de kleding thuis al aan zodat alleen de overkleding uit moet worden getrokken. Er wordt niet altijd de hele les gezwommen met kleding. Wanneer kleding tijdens de les wordt uitgetrokken vragen we de kinderen elkaar te helpen met uittrekken. Wanneer dit echt niet lukt vragen we uw kind met de rug naar de zweminstructeur te gaan staan zodat de zweminstructeur het kind bij uitzondering kan helpen.

Welke kleding wordt aangetrokken per sticker is terug te vinden in het boekje "Wegwijs in diplomaland". [Klik hier voor het boekje!](#)



## 12. Afzwembriefje

Tijdens de Coronaperiode wordt er ook afgezwommen. Er mag maximaal een begeleider komen om us kind te begeleiden. Wanneer uw kind een afzwembriefje heeft gekregen dient u de begeleidende brief te lezen en de administratieve handelingen af te handelen volgens de aanwijzingen op de brief. Let wel op de 1,5 meter afstand in de horecagelegenheid.

## 13. Routing afzwemmen

- Trek zwemkleding en afzwemkleding thuis aan.
- Kom binnen volgens de normale looproute, maximaal een begeleider per kind.
- U krijgt slofjes bij de ingang en uw kind wordt afgetekend op de lijst
- Trek de slofjes aan bij de deurmat. Indien u badslippers heeft mag u deze aandoen.
- U loopt samen met uw kind richting het bad. Volg de aanwijzingen van het badpersoneel.
- Uw kind wacht bij de douches en u loop door langs de raamkant. Neem tas en jas mee
- Er staan 10 plaatsen door middel van stoelen of markeerstippen op de bankjes langs de lange zijde van het bad. Neem plaats zo ver mogelijk naar achter zodat niemand elkaar hoeft te passeren.
- Wanneer de lange kant bezet is kunt u plaats nemen aan de korte kant waar nog 5 plaatsen door middel van stoelen gereed staan.
- De kinderen komen vervolgens met de zweminstructeur de zaal binnen en gaan naar de startblokken om te starten.
- Neem een tas mee voor de natte kleding.
- Na afloop van het afzwemmen worden de diploma's aan de kinderen uitgereikt
- De kinderen zitten allemaal op de hoge rand met hun voeten in het water.
- We starten met het kind dat als eerste is binnengekomen.
- Het diploma wordt overhandigd, de supporters kunnen een foto maken en gaan samen met het kind langs de lange badrand richting douches en wachten met 1,5 meter afstand bij elkaar tot alle kinderen zijn geweest.
- Wanneer alles klaar is gaat de eerste via de douches richting kleedkamer. Na het omkleden gaat u samen met uw kind via de nooduitgang naar buiten
- Ga direct na het omkleden naar huis

Dit protocol wordt met regelmaat ververs. De laatste versie is altijd te vinden op [www.duikerdel.nl](http://www.duikerdel.nl).

Indien u nog vragen heeft kunt u mailen naar [corona@socialleisure.nl](mailto:corona@socialleisure.nl).