

## Coronaprotocol Zwembad Duikerdel Aquasport, Vrijzwemmen Ouder Kind, banen zwemmen

In het belang van de volksgezondheid van de zwemmers, het zwembadpersoneel en bezoekers is er door de samenwerkende instanties een advies uitgebracht middels het protocol 'Verantwoord zwemmen'. Op basis van de besluiten van de Rijksoverheid in het kader van de coronacrisis zal de zwembranche bepalen of gestelde maatregelen kunnen worden versoepeld.

Voor zwembad Duikerdel hebben wij gekozen om vanaf 17 augustus weer te starten met het standaard rooster en gaan alle activiteiten weer door. Wel volgen we de richtlijnen van het RIVM en de richtlijnen verantwoord zwemmen. Op de zondagen is Duikerdel nog niet geopend waardoor er nog geen vrijzwemmen is voor de jeugd in het wedstrijdbad.

### Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van Richtlijnen RIVM):

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een test) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen en jongeren tot 18 jaar onderling en kinderen tot en met 12 jaar tot volwassenen);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes<sup>1</sup>;
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen.

---

<sup>1</sup> Binnen een zwembad is het gebruik van papieren zakdoekjes niet altijd mogelijk. Was in dat geval handen en armen direct na het hoesten of niezen met water en zeep.

### Voor beheerders:

1. Hygiëneregels hangen bij het betreden van de badinrichtingen en worden binnen meermaals herhaald (bij relevante ruimtes zoals kleedkamers, douches, etc.);
2. Regels voor medewerkers, zwembadgebruikers en bezoekers staan op de website en worden actief naar specifieke gebruikersgroepen gecommuniceerd;
3. Zorg dat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden door dosering en routing. Stel waar mogelijk 1-richting looproutes in en beperk het aantal aanwezige personen voor het gehele complex of specifieke ruimtes;
4. Het aantal bezoekers van de badinrichting dient actief bewaakt te worden en is gerelateerd aan hetgeen op de locatie en activiteiten verantwoord is binnen gestelde afstandsregels;
5. Bezoekers moeten geregistreerd worden zodat zij bereikt kunnen worden in geval van een eventuele uitbraak. Deze gegevens dienen na 14 dagen te worden vernietigd;
6. Indien de locatie ruimte biedt aan meer dan 100 bezoekers (exclusief personeel) binnen of meer dan 250 bezoekers (exclusief personeel) buiten (en binnen gecombineerd) dan is naast registratie ook een gezondheidscheck verplicht. De uitkomst van de gezondheidscheck dient te worden vastgelegd (zie bijlage voor voorbeelddocument);
7. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, zoals plannings maken, etc., worden zo veel mogelijk vanuit huis gedaan;
8. Zorg voor strikte naleving van de vigerende schoonmaakprotocollen. Deze strikt en controleerbaar nageleefd te worden;
9. Stel per locatie minimaal een 'coronaverantwoordelijke' aan die toeziet op de naleving van hetgeen in dit protocol is gesteld;
10. Coronaverantwoordelijke kan (al dan niet in overleg met lokaal gezag) bepalen om (groepen van) personen toegang te ontzeggen tot de accommodatie;
11. Geef medewerkers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse locaties van badinrichting moet worden uitgevoerd;
12. Geef medewerkers de instructie dat zij zwemmers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;
13. Geef medewerkers instructie over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier hun werkzaamheden kunnen uitvoeren;
14. Breng de huisregels in lijn met dit protocol;
15. Zorg dat EHBO-middelen, AED, etc. te allen tijde gemakkelijk toegankelijk zijn.

### Voor zwemmers:

1. Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan;
2. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
3. Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
4. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
5. Betaal bij voorkeur met pin of contactloos (pin of mobiel);
6. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
7. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
8. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
9. Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een test) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;

10. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld;
11. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

#### Voor medewerkers:

1. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan;
2. Houd 1,5 meter afstand;
3. Schud geen handen;
4. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
5. Was je handen volgens de instructie. In ieder geval direct na binnenkomst, voor het eten, na toiletbezoek, na het schoonmaken en voordat je weer naar huis gaat;
6. Deel je (werk)benodigdheden niet met anderen. Reinig met een schoonmaakmiddel bij start van je dienst. Hanteer de voorschriften m.b.t. gebruik en schoonmaak van materialen;
7. Anders dan in een dreigende situatie, maak je als medewerker op geen enkel moment fysiek contact;
8. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
9. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
10. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
11. Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
12. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
13. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
14. Geforceerd stemgebruik langs het bad, zoals schreeuwen, is niet toegestaan
15. In sommige gevallen is het noodzakelijk, bv. bij EHBO-handeling, dat je als medewerker binnen de 1,5 meter van een ander komt;
16. Indien je positief getest bent op het dragen van het Corina virus, volg dan de GGD-instructies om anderen te waarschuwen.

#### Voor huurders:

1. Zorg dat je op de hoogte bent van de geldende regels door de badinrichting vastgesteld en dat deze nageleefd worden;
2. Stel minimaal een 'coronaverantwoordelijke' aan en maak dat die persoon bij iedereen bekend is en op de hoogte is van de geldende regels/kaders. Ook adviseert hij/zij medewerkers en vrijwilligers bij het eventueel aanpassen van het (coronaproof) sport- of lesaanbod;
3. Communiceer de geldende regels met je medewerkers/vrijwilligers, zwemmers, ouders via de eigen communicatiemiddelen en controleer of het zichtbaar aanwezig is op de accommodatie;
4. Geef medewerkers/vrijwilligers de instructie dat zij bezoekers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;
5. Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiëne en schoonmaakmiddelen voor je medewerkers en vrijwilligers;

6. Geef medewerkers en vrijwilligers de instructie dat zij bezoekers moeten helpen bij het naleven van de regels.

### **Bij leveranciers:**

Met leveranciers wordt van tevoren afgesproken op welk tijdstip zij komen en waar de spullen worden geplaatst.

### **Activiteiten Duikerdel**

#### **Ouder/kind zwemmen:**

1. Per kind is één ouder/verzorger uit hetzelfde huishouden toegestaan;
2. De inrichting voor het omkleeden van ouders/verzorgers en kinderen is zo gemaakt dat iedereen de tot elkaar gehandhaafde afstand aan kan houden;
3. Ouders/verzorgers dragen zelf zorg voor een handdoek die over het aanwezige aankleedkussen gelegd kan worden;
4. De aankleedkussens kunnen voor en na gebruik gedesinfecteerd worden door de gebruiker;
5. Ouders/verzorgers dragen zelf de verantwoordelijkheid dat baby's en nog niet zindelijke kinderen zwemluiers dragen;
6. Ouders houden te allen tijde 1,5m afstand tot personen van 13 jaar en ouder die niet uit hetzelfde huishouden komen zowel voor als na de les. Tijdens de les vervalt de afstandsbeperking, hou wel rekening met elkaar.

#### **Zwemlessen/schoolzwemmen:**

1. Er is geen afstandsbeperking van kracht tijdens de les. Na de les geldt de 1,5 meter afstand bij volwassenen en kinderen van 13 jaar en ouder.
2. De zweminstructeur houdt een afstand van 1,5 meter aan tot ouders/verzorgers en begeleiders.

#### **Aquasporten:**

1. Tijdens de activiteiten zelf is geen afstandsbeperking van kracht;
2. Direct na de activiteit dient de 1,5 meter-norm weer in acht genomen te worden voor volwassenen onderling en van 13 tot 18-jarigen ten opzichte van volwassenen.

#### **Banenzwemmen:**

1. De toezichthouder/instructeur/trainer blijft zoveel mogelijk op een afstand van 1,5 meter van de zwemmers vanaf de kant;
2. Tijdens de activiteiten zelf is geen afstandsbeperking van kracht;
3. Direct na de activiteit dient de 1,5 meter-norm weer in acht genomen te worden voor volwassenen onderling en van 13 tot 18-jarigen ten opzichte van volwassenen;

### **Douche en toiletgebruik**

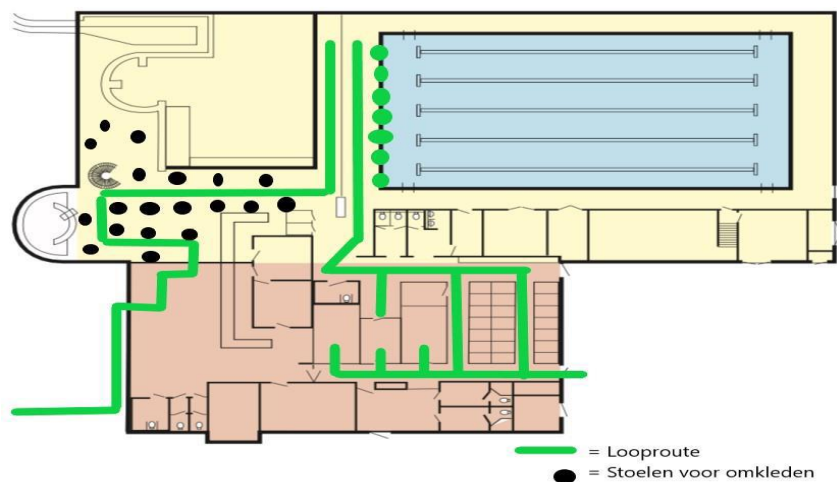
U wordt verzocht voorafgaand aan het bezoek aan Duikerdel thuis naar het toilet te gaan. Toiletbezoek in het zwembad dient tot een minimum beperkt te worden. U kunt bij gebruik het toilet zelf desinfecteren middels de aanwezige schoonmaakmiddelen. Doe dit voor uw eigen veiligheid ook voor het gebruik en zeker na het gebruik. U wordt gevraagd voor en na het zwemmen thuis te

douchen. De douches zijn gesloten voor gebruik bij de zwemlessen in verband met de doorstroming richting kleedkamers. Bij de doelgroep activiteiten en het banenzwemmen kunnen de douches gebruikt worden voor het afspoelen. Hierbij dient de 1,5 meter regel te worden gehanteerd. Bij grote drukte na een activiteit kan de medewerker besluiten dat de douche gesloten wordt.

### Routing en omkleden

De routing is dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen.

- Trek badkleding vooraf onder de gewone kleding aan te trekken.
- 10 minuten voor tijd kun je naar binnen, niet eerder in verband met schoonmaken en aankleden van de voor gaande groep.
- Bij te laat komen kan u 10 minuten na de start van het tijdsblok nog naar binnen. Daarna kunt u geen gebruik meer maken van uw reservering.
- Middels het terras aan de zijkant gaat u door de schuifpui de horeca binnen waar u verplicht uw handen desinfecteert.
- Daar laat u uw pas zien aan de receptiemedewerker en kan deze worden afgewaardeerd.
- U loopt via de horeca naar de natte horeca waar u bij een lege stoel uw overkleding uit trekt en in uw tas stopt, inclusief uw schoeisel.
- Er zijn tafels met aankleedkussens indien gewenst voor ouder/kind zwemmen. Gebruik hierbij uw handdoek voor op het aankleedkussen en na gebruik dient u het kussen te desinfecteren.
- U volgt de looproute langs de stoelen verder naar het tassenrek waar u uw tas in zet. Houdt bij het te water gaan rekening met de medegebruikers en de afstand van 1,5 meter.
- Vijf minuten voor het einde van de tijd geeft de toezichthouder/lesgever aan dat het bijna tijd is om het bad te verlaten.
- Wanneer het bad verlaten wordt dan dient met altijd linksom rond het bad te lopen richting de kleedruimte. Ook wanneer u het bad aan de muurkant verlaat.
- Verblijft u in het recreatiebad dan gaat u aan de rechterkant via de douches naar de kleedruimte.
- Douches mogen gebruikt worden indien mogelijk voor het afspoelen. Niet voor uitgebreid douchen en haren wassen.
- Na het zwemmen/sporten neemt u uw tas mee naar de kleedruimtes.
- Gebruik zo veel mogelijk de kleine wisselcabines. Daarna kunt u ook gebruik maken van de kleedruimtes. Het aantal personen dat in een kleedruimte is toegestaan staat aangegeven op de deur. Er zijn omkleedplaatsen gemarkeerd. Uiteraard dient u 1,5 meter afstand van elkaar houden.
- Verlaat het zwembad via de nooduitgang bij de kleedruimte, volg hiervoor de pijlen.



### **Ticket verkoop**

De ticketverkoop is komen te vervallen. Per 17 augustus worden lidmaatschappen en 12 badenkaarten weer geactiveerd. Ook kan men weer een los kaartje kopen bij de receptie.

Voor vragen kunt u mailen naar [corona@socialleisure.nl](mailto:corona@socialleisure.nl).