

Coronaprotocol Zwembad Duikerdel

In het belang van de volksgezondheid van de zwemmers, het zwembadpersoneel en bezoekers is er door de samenwerkende instanties een advies uitgebracht middels het protocol 'Verantwoord zwemmen'. Binnen het protocol wordt er aan zwembaden de mogelijkheid geboden om onder strikte en verantwoorde voorwaarden open te gaan om mensen op een veilige manier te laten sporten en bewegen en aan hun gezondheid te laten werken. Op basis van de besluiten van de Rijksoverheid in het kader van de coronacrisis zal de zwembranche bepalen of gestelde maatregelen kunnen worden versoepeld. Reguliere opening is pas mogelijk in fase 2.

Voor zwembad Duikerdel hebben wij gekozen om in de startfase de volgende activiteiten aan te bieden:

- Aquasport (45 minuten per tijdsblok)
- Floatfit (30 minuten per tijdsblok)
- Vrijzwemmen recreatiebad Ouder/Kind (per 10 juni)
- Zwemlessen jeugd (45 minuten per tijdsblok)

Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van Richtlijnen RIVM):

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een test) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen en jongeren tot 18 jaar onderling en kinderen tot en met 12 jaar tot volwassenen);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes¹;
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen.

¹ Binnen een zwembad is het gebruik van papieren zakdoekjes niet altijd mogelijk. Was in dat geval handen en armen direct na het hoesten of niezen met water en zeep.

De leiding van Zwembad Duikerdel zorgt voor:

1. Minimaal één coronaverantwoordelijke. Herkenbaar met hesje en op de hoogte van de geldende regels.
2. Zichtbaarheid hygiëneregels
3. De mogelijkheid dat mensen 1,5 afstand houden.
4. De nodige schoonmaakmiddelen, desinfectans en PMB's.
5. Strikte naleving van schoonmaakprotocollen en desinfecteer maatregelen.
6. Een uitgebreide instructie voor medewerkers over hoe het protocol moet worden uitgevoerd.
7. Instructie aan medewerkers dat zij zwemmers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels en zij kunnen bepalen om (groepen) personen toegang te ontzeggen tot het zwembad.
8. Toegankelijkheid tot EHBO middelen en de EHBO'ers voorzien zijn van PBM's.

1. Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan;
2. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
3. Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
4. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
5. Betaal bij voorkeur met pin of contactloos (pin of mobiel);
6. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
7. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
8. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
9. Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een test) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
10. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld;
11. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

Voor medewerkers:

1. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan;
2. Houd 1,5 meter afstand;
3. Schud geen handen;
4. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
5. Was je handen volgens de instructie. In ieder geval direct na binnenkomst, voor het eten, na toiletbezoek, na het schoonmaken en voordat je weer naar huis gaat;
6. Deel je (werk)benodigdheden niet met anderen. Reinig met een schoonmaakmiddel bij start van je dienst. Hanteer de voorschriften m.b.t. gebruik en schoonmaak van materialen;
7. Anders dan in een dreigende situatie, maak je als medewerker op geen enkel moment fysiek contact;
8. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
9. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
10. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
11. Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
12. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
13. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
14. Geforceerd stemgebruik langs het bad, zoals schreeuwen, is niet toegestaan
15. In sommige gevallen is het noodzakelijk, bv. bij EHBO-handeling, dat je als medewerker binnen de 1,5 meter van een ander komt;
16. Indien je positief getest bent op het dragen van het Corina virus, volg dan de GGD-instructies om anderen te waarschuwen.

Voor huurders:

1. Zorg dat je op de hoogte bent van de geldende regels door de badinrichting vastgesteld en dat deze nageleefd worden;
2. Stel minimaal een 'coronaverantwoordelijke' aan en maak dat die persoon bij iedereen bekend is en op de hoogte is van de geldende regels/kaders. Ook adviseert hij/zij medewerkers en vrijwilligers bij het eventueel aanpassen van het (coronaproof) sport- of lesaanbod;
3. Communiceer de geldende regels met je medewerkers/vrijwilligers, zwemmers, ouders via de eigen communicatiemiddelen en controleer of het zichtbaar aanwezig is op de accommodatie;
4. Geef medewerkers/vrijwilligers de instructie dat zij bezoekers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;
5. Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiëne en schoonmaakmiddelen voor je medewerkers en vrijwilligers;
6. Geef medewerkers en vrijwilligers de instructie dat zij bezoekers moeten helpen bij het naleven van de regels.

Bij leveranciers:

1. Houd 1,5 meter afstand;
2. Laat leverancier van tevoren bellen over tijdstip van aankomst;
3. Spreek vooraf af waar spullen geplaatst worden;
4. Overweeg levering tot aan de deur;
5. Maak hierover per leverancier specifieke afspraken.

Zwemlessen

1. De zweminstructeur geeft zoveel mogelijk les op een afstand van 1,5 meter van de kinderen ouder dan 12 jaar en volwassenen, bij voorkeur vanaf de kant;
2. Bij kinderen tot en met 12 jaar is geen afstandsbeperving van kracht.
3. De zweminstructeur houdt een afstand van 1,5 meter aan tot ouders/verzorgers en begeleiders.

De zwemlesgroepen gaan in fases van start en worden per groep opgeroepen. Gestart is met twee groepen per tijdsblok en is inmiddels doorgevoerd naar alle groepen van niveau 1 en hoger. In de zomervakantie worden er snelcursussen gegeven na aanmelding. Na de zomervakantie gaan de reguliere zwemlessen weer door en gaan ook de beginnersgroepen weer van start. Elke zwemlessers wordt gebeld en ontvangt vervolgens een bevestigingsmail met tijd en het Coronaprotocol zwemlessen.

Belangrijkste punten:

- Bekijk het instructiefilmpje samen met de zwemlesser voor de routing. Deze is te vinden op de site www.duikerdel.nl. Let op! De desinfectie maatregelen bij het weg gaan zijn komen te vervallen.
- Zwemmen na oproep en bevestigingsmail.
- Zwemkleding thuis aantrekken met daarover makkelijke loszittende kleding en makkelijke schoenen.
- Neem een herkenbare tas mee dus niet de Duikerdeltas die iedereen heeft tenzij hij herkenbaar wordt gemaakt voor uw kind.
- Ga zo veel mogelijk thuis naar het toilet.
- Maximaal 10 minuten voor aanvang van de les binnen komen. Voorbeeld: Wanneer uw kind om 15.00 uur zwemles heeft dan komt u 14.50 uur binnen.
- Kom met **één ouder/begeleider (dus ook geen extra kind(eren) meenemen)**. Handen desinfecteren bij binnenkomst.
- Volg de looproute.
- Kleedruimtes worden alleen gebruikt na de zwemles.
- De zwemles duurt 45 minuten.
- Maximaal 5 minuten voor het einde van de zwemles mag er één ouder/begeleider door de hoofdingang naar binnen en via de tourniquet met de zwempas. Voorbeeld: Wanneer uw kind les heeft om 15.00 uur dan kunt u om 15.40 uur **alléén** naar binnen.
- Het pand samen verlaten via de looproute.

1. Entree

Kom 10 minuten voor aanvang van de les en niet eerder. De start is elk heel uur. Per kind één begeleider. Maak gebruik van de schuifpui via het terras aan de zijkant van het gebouw. Bij het binnenkomen de handen desinfecteren. De begeleider noemt de naam van het kind bij de receptioniste die bij de ingang staat en laat de zwemlesser bij de deur van de natte horeca de zwemzaal opgaan. Hier wordt gevraagd of er geen Coronaverschijnselen zijn bij u of uw medebewoners. De begeleider loopt vervolgens via de hoofdingang naar buiten.

2. Zwemzaal

De kinderen worden bij de ingang van de natte horeca opgevangen door een medewerker van Duikerdel en naar een stoel verwezen. Daar kunnen de kinderen zichzelf uitkleden. Het verzoek aan ouders is dan ook om de kinderen zwemkleding al aan te hebben onder makkelijke kleding, zoals een onesie of een trainingspak en makkelijke schoenen, als laarzen of slippers. Ouders wordt verzocht om de kinderen een tas mee te geven, zodat de kleding droog blijft en makkelijk kan worden meegenomen naar de tassenrek. Zorg voor een herkenbare tas.

3. Zwemles

De kinderen lopen met hun tas met kleding onder begeleiding van een medewerker naar het tassenrek en vervolgens naar de badrand. Hier wordt verzameld om vervolgens met de zweminstructeur en het eigen groepje naar de zwemlesplek te gaan voor de zwemles. Daarbij worden de voorgeschreven regels in acht genomen. Dit betekent dat de instructeur 1,5 meter afstand houdt van de kinderen: deze regel mag alleen in noodgevallen worden verbroken.

4. Douches

De douches zijn afgesloten. Deze kunnen niet gebruikt worden.

5. Toiletten

De toiletten mogen gebruikt worden. Deze worden door een medewerker regelmatig extra schoongemaakt.

6. Ophalen kind door ouder

Ophalen van de zwemlesser mag 5 minuten voor het einde van de zwemles (kwart voor). Bij het ophalen van de zwemlesser gaat de begeleider zo veel mogelijk **alléén** via de hoofdingang naar binnen. Desinfecteer wederom de handen. Ga langs de tourniquet middels de zwempas. Dit is tevens de registratie. Stap zo veel mogelijk in een kleine cabine of, indien niet afgezet, in een kleedruimte. Het maximaal aantal plekken staat aangegeven op de deur van de grotere cabines. Ook zijn er markeringsvakken op de vloer aangebracht. Wacht niet in de deuropening maar ga zo veel mogelijk achter in de cabine staan. De zwembadmedewerker loopt met de stoet kinderen alle ruimtes langs. Ze lopen een vaste route dus ga niet roepen als je jouw kind ziet en de rij loopt nog niet langs.

7. Aankleden

Na de zwemles lopen de kinderen met hun tas met kleding onder begeleiding van een medewerker van Duikerdel langs de kleedhokjes en kleedkamer. Daar staan de ouders te wachten en daar kan de makkelijke kleding weer aangetrokken worden.

8. Het bad verlaten

Na het omkleden kunnen de ouders en kinderen naar huis via de nooddeuren van de kleedruimte. Er zijn ook pijlen aangebracht om de looproute kenbaar te maken. Houd rekening met de 1,5 meter regel.

9. Betaling zwemles

Bij een zwempakket is de betaling al voldaan. Bij een 10 lessenkaart kunt u naar binnen. Wanneer de laatste les op de kaart is gebruikt mag u die keer naar binnen om uw kind op te halen. Bij een volgend bezoek wacht u in de horeca tot alle kinderen binnen zijn. Let hierbij op dat u 1,5 meter afstand houdt van de mensen die naar buiten gaan en andere mensen die wachten voor het verlengen van de zwemkaart. Wanneer iedereen naar buiten is en de kinderen zijn gestart met de zwemles kunt u de kaart bij de receptioniste verlengen. U kunt alleen per pin betalen.

10. Belbriefje

Indien u vragen heeft over de zwemles of de voortgang dan kunt u tijdelijk geen belbriefje invullen. Wel kunt u een mail sturen naar info@duikerdel.nl. Stel uw vraag en schrijf uw naam, telefoonnummer, naam van het kind, zwemtijd en naam van de instructeur in de mail. Wij zorgen ervoor dat de instructeur uw vraag ontvangt en u kan informeren.

11. Zwemmen met kleding

Vanaf 8 juni wordt er ook weer gezwommen met kleding. Kinderen vanaf sticker 4 zwemmen wekelijks met kleding. Kinderen van sticker 0 t/m 3 zwemmen de eerste les van de maand met kleding. Er wordt niet altijd de hele les gezwommen met kleding. Wanneer kleding tijdens de les wordt uitgetrokken vragen we de kinderen elkaar te helpen met uittrekken. Wanneer dit echt niet lukt vragen we uw kind met de rug naar de zweminstructeur te gaan staan zodat de zweminstructeur het kind bij uitzondering kan helpen.

Welke kleding wordt aangetrokken per sticker is terug te vinden in het boekje "Wegwijs in diplomaland". [Klik hier voor het boekje!](#)

12. Afzwembriefje

Tijdens de Coronaperiode wordt er ook afgezwommen. Er mogen maximaal twee personen komen kijken bij het afzwemmen per kind. Wanneer uw kind een afzwembriefje heeft gekregen dient u voor de dag van het afzwemmen bij de receptie het afzwemmen te betalen en uw toestemmingsformulier vanwege het AVG in te leveren. Doe dit na het aankleden. Verlaat via de nooduitgang het zwembad, loop naar de hoofdingang en ga nogmaals naar binnen om dit bij de receptie af te handelen. Indien er nog een les zit tussen het afzwemmen en het krijgen van de uitnodiging dan kunt u bij de volgende les na het afzetten van uw kind plaats nemen in de horecaruimte waar u kunt wachten tot iedereen binnen is. Wanneer iedereen binnen is en de zwemles is gestart kunt u bij de receptioniste de afhandeling doen. Let wel op de 1,5 meter afstand in de horecagelegenheid.

13. Routing afzwemmen

- Trek zwemkleding en afzwemkleding thuis aan.

- Kom binnen volgens de normale looproute, maximaal twee ouders/supporters per kind.
- Let op, er mag er maar 1 na afloop in de kleedkamer, de andere supporter loopt dan al naar buiten dus neem geen kleine kinderen als supporter mee die niet alleen door kunnen lopen en alleen buiten kunnen blijven staan!
- U krijgt slofjes bij de ingang en uw kind wordt afgetekend op de lijst
- Trek de slofjes aan bij de deurmat. Indien u badslippers heeft mag u deze aandoen.
- U loopt samen met de extra supporter en kind richting het bad. Volg de aanwijzingen van het badpersoneel.
- Uw kind wacht bij de douches en u loopt door langs de raamkant. Neem tas en jas mee
- Er staan 10 plaatsen van twee door middel van stoelen of markeerstippen op de bankjes langs de lange zijde van het bad. Neem plaats zo ver mogelijk naar achter zodat niemand elkaar hoeft te passeren.
- Wanneer de lange kant bezet is kunt u plaats nemen aan de korte kant waar nog 5 plaatsen van twee door middel van stoelen gereed staan.
- De kinderen komen vervolgens met de zweminstructeur de zaal binnen en gaan naar de startblokken om te starten.
- Neem een tas mee voor de natte kleding.
- Na afloop van het afzwemmen worden de diploma's aan de kinderen uitgereikt
- De kinderen zitten allemaal op de hoge rand met hun voeten in het water.
- We starten met het kind dat als eerste is binnengekomen.
- Het diploma wordt overhandigd, de supporters kunnen een foto maken en gaan samen met het kind langs de lange badrand richting douches en wachten met 1,5 meter afstand bij elkaar tot alle kinderen zijn geweest.
- Wanneer alles klaar is gaat de eerste via de douches richting kleedkamer. Er gaat 1 begeleider in een kleedhokje samen met het kind, de ander gaat alvast naar buiten via de nooddeur en wacht op de parkeerplaats
- Na het omkleden gaan kind en 1 begeleider via de nooduitgang naar buiten
- Ga direct na het omkleden naar huis

Dit protocol wordt met regelmaat ververs. De laatste versie is altijd te vinden op www.duikerdel.nl.

Indien u nog vragen heeft kunt u mailen naar corona@socialleisure.nl.