



# Wegwijs in diplomaland



# Voorwoord

Het team van Duikerdel heet u van harte welkom. De komende tijd bent u onze gast, samen met uw kind(eren) in één van de warmste baden in de omgeving. Graag willen wij u via Wegwijs in diplomaland informeren over alles wat met de zwemlessen te maken heeft.

## Aanmelden

Aanmelden voor de zwemles kan persoonlijk aan de receptie van Duikerdel of via [www.duikerdel.nl](http://www.duikerdel.nl) middels het inschrijfformulier. U kunt hierbij uw voorkeuren voor dagen en tijden doorgeven.

## Vorbereiding op de zwemles

Het is verstandig om voorafgaand aan de eerste zwemles regelmatig met uw kind te gaan vrijzwemmen. Zo kan uw kind vertrouwd worden met het zwembad waar de lessen worden gegeven

## De inhoud van de lessen

De inhoud van de zwemles is gebaseerd op motivatie, plezier en veiligheid. Belangrijk bij de les is de aansluiting bij de leef en denkwereld van het kind. Ons streven is ieder kind zoveel mogelijk te stimuleren binnen zijn/haar mogelijkheden. Water is het leukste speelgoed.

Je kunt er leuke spelletjes in doen, je wordt er nat van en je kunt er lekker in zwemmen. Dit willen we de kinderen meegeven. U kunt dit terug vinden tijdens de les door de speelse oefenvormen die we aanbieden aan de kinderen. Ook het materiaal dat gebruikt wordt is leuk en leerzaam wat het plezier in de zwemles verhoogd. Je vrij voelen in het water is heel belangrijk. Om je veilig te voelen in het water leren we kinderen op verschillende manieren met water om te gaan. Vaardigheden als het onder water gaan, ademhaling, drijven, wenden en keren, springen voortbewegen en gekleed zwemmen worden in elke les meegenomen



## De lessen

Er zijn lessen van een half uur en een uur. De lessen van een uur zijn voor kinderen vanaf 5 jaar. De lessen worden van maandag t/m zaterdag gegeven. Ons streven is 10-12 kinderen per groepje, afhankelijk van het zwemniveau. De lessen gaan door in de schoolvakanties behalve in de kerstvakantie en de zomervakantie. Ook op nationale feestdagen is er geen zwemles en is zwembad Duikerdel gesloten. Lestijden zijn te vinden op de website van Duikerdel.



Het A-diploma duurt het langst, B en C duren meestal korter. Het is moeilijk aan te geven hoe lang een kind doet over zijn/haar zwem ABC. Ieder kind is uniek. Het leren zwemmen is een intensieve bezigheid. Kinderen hebben wel eens momenten van angst waardoor ze een terugval kunnen hebben. Het behalen van een diploma lukt het snelst als het kind trouw de zwemlessen volgt. Belangrijk is dat u blijft communiceren met uw kind en het zwembadpersoneel. Geef uw kind de tijd om met plezier een vaardige zwemmer te worden. Kinderen van 4 of 5 jaar doen er langer over dan een kind van 6 jaar of ouder. Een veilig gevoel is belangrijk. Zie het als een investering in de toekomst van uw kind.

## De diploma's

Duikerdel werkt volgens de Examenregeling Nationale Zwemdiploma's, onderdeel van de Licentie Nationale Zwemdiploma's wat gekoppeld is aan de Nationale Norm Zwemveiligheid van de NRZ (Nationale Raad Zwemveiligheid). Naast het zwem ABC is er bij Duikerdel ook de mogelijkheid om de diploma's voor Zwemvaardigheid en Snorkelen te halen.

## Niveaus

De zwemlessen voor het A-diploma zijn opgebouwd uit verschillende niveaus. Ze beginnen in niveau 0. Het traject loopt tot niveau 5 waarna de kinderen kunnen afzwemmen. Na het afronden van een niveau krijgen de kinderen een sticker voor het certificaat, welke bij de eerste zwemles wordt overhandigd. De sticker geeft aan in welk niveau uw kind op dat moment zit. Er zijn 5 stickers te verdienen gevolgd door het afzwebriefje. Alle onderdelen komen bij de lessen aan bod. Hierdoor kan het zijn dat kinderen qua oefenstof met de slagen in een verschillend niveau oefenen. Bij de ene vaardigheid kunnen ze al iets verder zijn dan de ander.

## Het oefenen met kleding

Het gekleed zwemmen wordt van niveau 0 t/m 3 op iedere eerste les van de maand geoefend. De overige niveaus en diploma B, C en Zwemvaardigheid oefenen elke week met kleding. De kledingseisen per niveau zijn:

**Niveau 0/1:** badkleding en shirt met lange mouwen.

**Niveau 2:** badkleding, shirt met lange mouwen en schoenen (geen surfschoenen).

**Niveau 3/4/5:** badkleding, shirt met lange mouw, lange broek tot de enkels en schoenen (geen surfschoenen)

**B diploma/ZVH:** badkleding, shirt met lange mouwen, lange broek tot de enkels en schoenen (geen surfschoenen).

**C diploma:** badkleding, shirt met lange mouwen, lange broek tot de enkels, jas met lange mouwen, schoenen (geen surfschoenen).

## De instructeur

Alle instructeurs van Duikerdel zijn gecertificeerd en volgen met regelmaat bijscholing. Uw kind zal zoveel mogelijk bij dezelfde instructeur zwemmen.

Indien een wisseling toch noodzakelijk is, bijvoorbeeld bij ziekte van een instructeur, dan worden de gegevens van uw kind zo goed mogelijk overgedragen.

## Leerlingvolgsysteem

Wanneer uw kind start met de zwemles dan wordt uw kind ingevoerd in het leerlingvolgsysteem.

U krijgt dan een automatische mail met uw inlogcode en wachtwoord toegestuurd. Hiermee kunt u inloggen in het systeem. De vaardigheden die worden geoefend tijdens de les worden eens per 4 weken door de instructeur bijgewerkt, waarna u en uw kind de





vorderingen digitaal kunnen inzien. De scores kunnen zijn: “voldoende”, “bijna voldoende” of “nog even oefenen”. Natuurlijk blijft het ook altijd mogelijk om de instructeur van uw kind persoonlijk te spreken. Dat kan door het invullen van een belbriefje bij onze receptie. De instructeur belt u dan op een rustig tijdstip terug.

### **Zwempakket of leskaartsysteem**

Wanneer uw kind begint met de zwemles kunt u een keuze maken. Met het pakket kiest u voor zekerheid.

U betaalt een vast bedrag, ongeacht hoeveel lessen uw kind nodig heeft. Het bedrag is inclusief het diploma zwemmen. Voor de voorwaarden en prijzen kunt u kijken op de website. Wanneer u kiest voor het leskaartsysteem betaalt u om de 5 of 10 weken een nieuwe leskaart. Kaarten worden op aansluitende datum verlengd. Met andere woorden: Is een kaart verlopen dan gaat een volgende kaart automatisch in, óók als u geen gebruik heeft gemaakt van een les. Voor de prijzen kunt u kijken op de website.

Beide systemen staan op een digitale leskaart. Bij binnenkomst stopt u uw kaart in de paslezer, waarna uw kind door het tourniquet kan lopen. Bij het leskaartsysteem kunt u in het venster zien wat de einddatum van de leskaart is. Natuurlijk kunt u het altijd nog even navragen bij de receptie. Als begeleider kunt u de pas nogmaals gebruiken en door de tourniquet gaan. Er wordt dan geen extra les van uw pas gehaald.

### **Zwemles gemist**

Gemiste lessen kunnen niet worden ingehaald. Is er sprake van langdurige ziekte, meld dit dan tijdig. De eerste twee lessen na de melding zijn voor eigen rekening. De lessen daarna zijn voor rekening van Duikerdel. Er kan een doktersverklaring worden gevraagd. Wanneer u hebt gekozen voor een zwempakket dan mag er per kwartaal 1 les gemist worden. Wanneer er meer lessen gemist worden volgen er extra kosten, zie voorwaarden zwempakket.



### **Extra oefenen**

Op vrijzwemtijden kunnen kinderen die voor het A-diploma zwemles volgen, extra komen oefenen. Op vertoon van de lespas mogen ze gratis naar binnen. De begeleider betaalt een entreekaartje. Ideaal als uw kind nog een beetje bang is of een onderdeel nog niet helemaal onder de knie heeft.

### **Garantieplan Zwemdiploma A**

Het garantieplan gaat in werking bij kinderen vanaf 5 jaar die twee jaar zwemles hebben gevolgd in ons zwembad en nog geen A-diploma hebben behaald. Daarbij mogen er geen onderbrekingen langer dan 2 weken zijn geweest. De overige lessen tot het afzwemmen worden dan zonder verdere kosten aangeboden. De coördinator neemt in dit geval contact met u op om dit te bespreken.

### **Tot slot**

Nu u dit informatieboekje heeft gelezen hopen wij dat u een duidelijk beeld hebt gekregen van wat wij voor ogen hebben om uw kind zo plezierig mogelijk zwemveilig en zwemvaardig te maken. Wij rekenen dan ook graag op uw medewerking tijdens de lesperiode dat we met elkaar kunnen zeggen:

### **“Water, het leukste speelgoed dat er is”**

Wij zullen trachten bij eventuele problemen altijd rechtstreeks contact met u op te nemen en verzoeken u dringend dit ook te doen naar ons. Vragen en suggesties zijn altijd welkom. Wij wensen u en uw kind(eren) een plezierige tijd toe in Zwembad Duikerdel. Veel zwemplezier!

A close-up, profile view of a young boy with short, wet brown hair, smiling and looking towards the left. He is in a swimming pool, with water splashing around his head and shoulders. The background is a bright, slightly blurred view of the pool and other people in the distance. The overall mood is joyful and summery.

**“Water,  
het leukste  
speelgoed  
dat er is”**



[www.duikerdel.nl](http://www.duikerdel.nl)

Oostelijke Randweg 15, 1723 LH Noord-Scharwoude

[info@duikerdel.nl](mailto:info@duikerdel.nl)

Telefoon: 0226 312 166